



PAKLIJST VOOR Mt. Kinabalu trek

KLEDING & SCHOENEN

- Korte mouwen t-shirt
- Lange mouwen top
- Trekbroek/korte broek
- Lichtgewicht regenjas/poncho
- Winddichte jas/anorak
- Warme fleece
- Ondergoed
- Dikke en dunne wandelsokken
- Warme slaapkleding
- Zonnehoed/pet
- Waterdichte wandelschoenen
- Muts
- Nekwarmer
- Waterdichte handschoenen

ELEKTRONICA

- Telefoon
- Camera
- Powerbank
- Hoofdlamp
-

TOILETSPULLEN

- Tandeborstel en tandpasta
- Deodorant
- Contactlenzen/bril
- Insectenwerend middel
- Zonnebrandcrème met hoge SPF
- Lippenbalsem met SPF
- Slaapmasker/oordopjes
- Haarborstel
- Douchegel/shampoo
- Toiletpapier

MEDICIJNEN

- Allergiemedicatie
- Pijnstilling
- Insectenwerende middelen
- Elektrolyten
- Handgel
- Maagmedicatie
- EHBO-kit (inclusief blarenpleisters)

DIVERSEN

- Origineel paspoort
- Verzekeringscertificaat/-kaart
- Contant geld voor fooien
- Zonnebril
- Herbruikbare waterfles (1,5-2 liter)
- Dagrugzak met regenhoes
- Snacks
- Sneldrogende handdoek
- Optionele wandelstokken (te huur ter plaatse)

OVERIGE

-
-
-
-
-
-